

XIV edizione

SANIT

III edizione

Cardio RACE

& VILLAGGIO del BENESSERE

DAL 20 AL 22
OTTOBRE 2017

MOSTRA ESPOSITIVA
CHECKUP E INCONTRI
PER LA SALUTE
E IL BENESSERE



E DOMENICA

22 OTTOBRE 2017

CORRI PER LA SALUTE DEL CUORE

INGRESSO GRATUITO

20 - 21 - 22 Ottobre 2017 - h. 9.00 / 19.00

GUIDO RENI
— DISTRICT —

VIA GUIDO RENI, 7 - ROMA

SANIT

Cardio**RACE**

& VILLAGGIO del BENESSERE

CON IL PATROCINIO DI:



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

IN COLLABORAZIONE CON:



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



CON LA PARTECIPAZIONE DI



SI RINGRAZIA





Cos'è

è una manifestazione nata nel 2004, a ingresso gratuito, rivolta a tutto il pubblico, dedicata alla **prevenzione e alla promozione della salute**, dell'attività fisica, della sana alimentazione e degli stili di vita salutari.

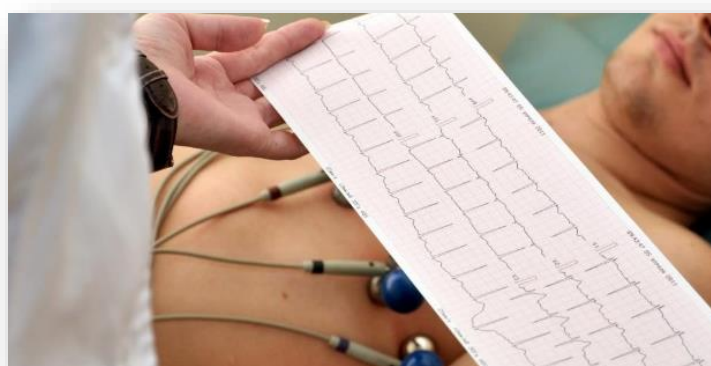
Tre giorni di sport, eventi e checkup per la Salute e il Benessere di tutto il corpo.

Il Villaggio del Benessere

Un'area espositiva, a ingresso gratuito, mette in **mostra prodotti e servizi** del benessere e le novità nel campo dell'innovazione tecnologica nel settore.

Aziende, enti, società scientifiche e associazioni partecipano mettendo a disposizione di tutti **checkup di prevenzione** con personale medico, per verificare lo stato di salute del cuore, il rischio cardiovascolare e molti altri controlli di prevenzione.

- Elettrocardiogramma
- Ecoscopia
- Controllo dei nei
- Tasso glicemico
- Capillaroscopia
- Consulenza andrologica
- Pap test
- Massaggio osteopatico
- Nutrizionista
- Spirometria e sportello fumatori
- Info Alzheimer



Gli Eventi

Cardio
RACE



Convegni, seminari di formazione e incontri con gli esperti

Un interessante e gratuito programma di convegni e incontri permette agli interessati di informarsi, aggiornarsi e acquisire crediti ECM.



Corsi di primo soccorso

Tutti i giorni i visitatori possono partecipare ai corsi di primo soccorso, rianimazione cardiopolmonare e disostruzione delle vie aeree del lattante adolescente e adulto, con rilascio dell'attestato di partecipazione.



Show cooking salutistici

Chef noti, affiancati da nutrizionisti esperti, effettuano ogni giorno show cooking salutistici con ricette dedicate al potenziamento energetico, alle intolleranze, alla prevenzione primaria, ecc.





Cardio Race, la Corsa per il Cuore

Domenica 22 ottobre 2017, ultimo giorno di manifestazione, si svolgono la corsa e la passeggiata dedicate alla salute del cuore, per sensibilizzare sull'importanza della prevenzione cardiovascolare, per contrastare la morte cardiaca improvvisa che colpisce circa 1.000 persone ogni anno.

- **10 Km** corsa competitiva
- **10 Km** corsa non competitiva
- **5 Km** passeggiata e corsa non competitive
- **1 Km** corsa competitiva per ragazzi
- **1 Km** corsa non competitiva per bambini e ragazzi

La partecipazione alla corsa prevede una donazione minima di euro **12,00** (Per i bambini fino a 14 anni è gratuito).



CORRI PER IL
Cuore





Con il patrocinio di



Partner tecnico



Partecipa a Cardio Race!

Con la tua quota di partecipazione aiuti il Cuore.

La quota d'iscrizione alla corsa sostiene la prevenzione cardiovascolare gratuita a contrasto della morte improvvisa dei giovani e degli adulti, sportivi e non.

Grazie alla quota di iscrizione alla gara, sia durante la manifestazione Sanit – Cardio Race che durante tutto l'anno, presso scuole ed eventi aggregativi, portiamo avanti iniziative di prevenzione gratuita con **elettrocardiogramma** e consulenza medica.

In occasione della Cardio Race, inoltre, svolgiamo gratuitamente anche l'esame di **ecoscopia** a tutti i giovani sportivi: un esame ulteriore rispetto all'ECG che aiuta a individuare e prevenire rischi nella pratica sportiva.

Tale attività è condotta in collaborazione con il Dipartimento di Cardiologia dell'Azienda Ospedaliera Policlinico Umberto I e con il patrocinio della FIC, Federazione Italiana di Cardiologia, Presidente il Prof. Francesco Fedele.



SANIT

Cardio**RACE**

& VILLAGGIO del BENESSERE

Promosso da

SANIT.org
Forum Salute e Benessere

Direzione tecnico-sportiva

ACSI
ITALIA**A**TLETICA
ACSI ITALIA ATLETICA

Segreteria Organizzativa

www.sanit.org

www.cardiorace.it

Dreamtour – Divisione Eventi
Piazza delle Crociate, 2 - Roma
Tel. 06.4817254 – info@sanit.org